

ZERTIFIKAT

Stephan Guido Schaab

geboren am 5. Oktober 1966

hat vom 2. Oktober 2024 bis 4. Oktober 2024 am Seminar

Vagus Therapie - Regulationstherapie

mit 27 Unterrichtsstunden teilgenommen

und erhält 27 Fortbildungspunkte (vorbehaltlich der Anerkennung durch die Krankenkassen)

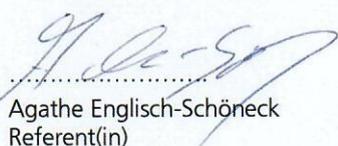
Inhalte:

- anatomische Fakten
- Polyvagal Theorie nach Stephen Porges und die Neurozeption der Nervenstrukturen
- manuelle Techniken
- Erfahrungen - Erlebnisse - Organe - Gefühle = Erkennen - Verstehen - Lösen, in Bezug auf das Verhältnis von Körper und Mind(Psyche)
- Übungen zur Stärkung und Stabilisierung des Vagus
- Sympathikusregulation
- praxisbezogenes Übungsprogramm zur Selbsthilfe und Selbstregulation
- Therapie-Techniken für den Vagus mit Spannungszuständen des autonomen Nervensystems

Referent(in):

Agathe Englisch-Schöneck, Physiotherapeutin, Ausbilderin in traditioneller tibetischer, ayurvedischer und alternativer Medizin

Leipzig, 4. Oktober 2024


Agathe Englisch-Schöneck
Referent(in)


I.A. Emily Bänsch
Heimerer Akademie GmbH

heimerer 